



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO/2026 (BERÇÁRIO)

Nutricionista responsável por montar o cardápio: Mikaele Cristhine dos Santos Silva / CRN - 3 85076

DIA	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
3 SEG	Acelga	Tomate	Picadinho de carne	Purê de batata (sem manteiga)	Fruta
4 TER	Mix de folhas	Cenoura ralada	Farngo em cubos cozido	Beterraba cozida	Fruta
5 QUA	Alface	Vagem cozida	Picadinho de carne	Abobrinha refogada	Fruta
6 QUI	Escarola	Tomate	Coxa de frango cozida	Purê de mandioquinha (sem margarina)	Fruta
7 SEX	Acelga	Brócolis cozido	Iscas de frango	Abóbora cabotia cozida	Fruta
8 SÁB					
9 DOM					
10 SEG	Escarola	Tomate	Bife de panela	Cenoura cozida	Fruta
11 TER	Mix de folhas	Beterraba ralada	Carne moída	Mandioquinha cozida	Fruta
12 QUA	Repolho	Couve flor cozida	Frango a rolê	Beterraba cozida	Fruta
13 QUI	Acelga	Vagem cozida	Peixe grelhado	Purê de batata (sem manteiga)	Fruta
14 SEX	Alface	Tomate	Picadinho de carne	Cenoura e batata cozidas	Fruta
15 SÁB					
16 DOM					
17 SEG	Acelga	Tomate	Bife a rolê	Chuchu refogado	Fruta
18 TER	Mix de folhas	Cenoura ralada	Iscas de frango	Batata assada	Fruta
19 QUA	Alface	Pepino	Frango grelhado	Couve refogada	Fruta
20 QUI	Acelga	Chuchu refogado	Carne moída	Cenoura cozida	Fruta
21 SEX	Alface	Tomate	Frango grelhado	Abobrinha refogada	Fruta
22 SÁB					
23 DOM					
24 SEG	Escarola	Cenoura ralada	Frango a rolê	Purê de batata (sem manteiga)	Fruta
25 TER	Repolho	Tomate	Frango grelhado	Brócolis cozido	Fruta
26 QUA	Mix de folhas	Vagem cozida	Frango assado	Mandioquinha cozida	Fruta
27 QUI	Alface	Beterraba ralada	Carne em tiras	Couve flor cozida	Fruta
28 SEX	Mix de folhas	Tomate	Carne moída	Beterraba	Fruta
29 SÁB					
30 DOM					
31 SEG	Alface	Tomate	Frango grelhado	Purê de batata (sem manteiga)	Fruta

OPCIONAL: Ovo