



CARDÁPIO MENSAL - AGOSTO/2026

Nutricionista responsável por montar o cardápio: Mikaele Cristhine dos Santos Silva / CRN - 3 85076

DIA	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
3 SEG	Acelga	Tomate	Frango grelhado	Picadinho de carne	Purê de batata	Fruta
4 TER	Mix de folhas	Cenoura ralada	Linguiça calabresa acebolada	Strogonoff de frango	Batata palha	Gelatina
5 QUA	Alface	Vagem cozida	Bisteca grelhada	Picadinho de carne	Farofa	Fruta
6 QUI	Escarola	Tomate	Coxa de frango frita	Panqueca de calabresa	Purê de mandioquinha	Pudim
7 SEX	Acelga	Pepino	Costelinha	Isclas de frango	Abóbora cabotia cozida	Fruta
8 SÁB						
9 DOM						
10 SEG	Escarola	Tomate	Frango grelhado	Bife de panela	Salada de macarrão	Fruta
11 TER	Mix de folhas	Beterraba cozida	Frango assado	Carne moída	Batata frita	Pudim
12 QUA	Repolho	Salada de grão de bico	Linguiça calabresa acebolada	Frango a rolê	Farofa	Fruta
13 QUI	Acelga	Vagem cozida	Peixe grelhado	Frango ensopado	Purê de batata	Gelatina
14 SEX	Alface	Pepino	Escondidinho de frango	Picadinho de carne	Salada de maionese	Fruta
15 SÁB						
16 DOM						
17 SEG	Acelga	Tomate	Bisteca grelhada	Bife a rolê	Macarrão ao sugo	Fruta
18 TER	Mix de folhas	Cenoura ralada	Isclas de frango	Panqueca de carne	Batata assada	Gelatina
19 QUA	Alface	Pepino	Frango grelhado	Feijoada	Couve refogada e farofa	Fruta
20 QUI	Acelga	Chuchu refogado	Frango assado	Carne moída	Mandioca frita	Pudim
21 SEX	Alface	Vinagrete	Frango grelhado	Panqueca de calabresa	Abobrinha refogada	Fruta
22 SÁB						
23 DOM						
24 SEG	Escarola	Cenoura ralada	Linguiça calabresa acebolada	Frango a rolê	Purê de batata	Fruta
25 TER	Repolho	Vinagrete	Frango grelhado	Lagarto	Batata frita	Pudim
26 QUA	Mix de folhas	Vagem cozida	Frango assado	Linguiça acebolada	Mandioquinha cozida	Fruta
27 QUI	Alface	Salada de berinjela	Bisteca grelhada	Strogonoff de carne	Batata palha	Gelatina
28 SEX	Mix de folhas	Tomate	Isclas de frango	Almôndega de carne	Beterraba	Fruta
29 SÁB						
30 DOM						
31 SEG	Alface	Tomate	Frango grelhado	Lagarto	Purê de batata	Fruta

OPCIONAL: Ovo