



CARDÁPIO MENSAL - Abril/2025 (Berçário)

Nutricionista responsável por montar o cardápio: Mikaele Cristhine dos Santos Silva / CRN - 3 85076

DIA	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
1 QUA	Alface	Tomate	Frango grelhado	Legume cozido	Fruta
2 QUI					
3 SEX					
4 SÁB					
5 DOM					
6 SEG	Acelga	Beterraba ralada	Carne moída	Legume cozido	Fruta
7 TER	Alface	Tomate	Frango ensopado	Batata assada	Fruta
8 QUA	Mix de folhas	Cenoura ralada	Frango assado	Mandioquinha cozida	Fruta
9 QUI	Escarola	Batata doce cozida	Peixe grelhado	Purê de batata	Fruta
10 SEX	Alface	Legumes sortidos	Picadinho de frango	Legume cozido	Fruta
11 SÁB					
12 DOM					
13 SEG	Mix de folhas	Tomate	Almondega de carne	Legume cozido	Fruta
14 TER	Acelga	Pepino	Frango desfiado	Abóbora cabotia	Fruta
15 QUA	Alface	Vinagrete	Picadinho de carne	Legume cozido	Fruta
16 QUI	Alface	Beterraba ralada	Frango grelhado	Abobrinha ralada	Fruta
17 SEX	Couve refogada	Tomate	Frango assado	Purê de abóbora cabotia	Fruta
18 SÁB					
19 DOM					
20 SEG					
21 TER					
22 QUA	Mix de folhas	Cenoura ralada	Picadinho de carne	Legume cozido	Fruta
23 QUI	Alface	Vinagrete	Filé de frango grelhado	Couve refogada	Fruta
24 SEX	Couve refogada	Tomate	Frango assado	Legume cozido	Fruta
25 SÁB					
26 DOM					
27 SEG	Alface	Cenoura ralada	Frango ensopado	Couve refogada	Fruta
28 TER	Escarola	Legumes sortidos	Bife de panela	Purê de batata	Fruta
29 QUA	Mix de folhas	Beterraba ralada	Frango grelhado	Legume cozido	Fruta
30 QUI	Acelga	Tomate	Frango a rolê	Beterraba cozida	Fruta

OPCIONAL: Ovo